



the Secret

ТАЙНА

ТАЙНА НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Rhonda Byrne

Ронда Берн

Тайна содержит четкие принципы, как жить в соответствии с естественными законами Вселенной. ПРОЖИТЬ ЖИЗНЬ в гармонии с Вселенной – это самое важное, что может сделать человек. Вы можете стать Творцом своей жизни, только ПРОЖИВАЯ ЕЕ.

В книге вы найдете учения, которые внесут в вашу жизнь ясность, понимание и мудрость. Получая их каждый день в течение года, вы начнете жить по законам естественного человеческого бытия и станете настоящим Творцом своей жизни.

Я буду рада пройти этот путь вместе с вами,

Ронда Берн

Чтобы быстро изменить свою жизнь,
направьте всю энергию в благодарность,
и тогда с вами начнут происходить чудеса.

Возьмите за правило каждый день
составлять список из 100 пунктов.

Включайте в него все, за что вы благодарны.
Составляйте его до тех пор, пока не заметите
перемен. ЧУВСТВУЙТЕ благодарность.
Ваша сила кроется в ЧУВСТВЕ, облеченном
в слова благодарности.

Те чувства, которые живут в душе,
определяют ваше будущее.

Беспокойство притягивает новое
беспокойство. Тревога притягивает еще
большую тревогу. Несчастье привлекает
новое несчастье. Неудовлетворенность несет
новую неудовлетворенность.

И...

Радость заключает в себе новую радость.
Счастье содержит в себе новое счастье.
Покой рождает покой. Благодарность
притягивает к себе новую благодарность.
Доброта таит в себе новую доброту. Любовь
ведет к новой любви.

Ваша работа – внутренняя. Чтобы изменить
свой мир, вам нужно всего лишь изменить
свои внутренние ощущения. Разве это не
просто?



Вселенная направляет вас и общается с вами постоянно, каждую секунду вашей жизни. Она отвечает на ваши мысли. А ваши чувства – бесценная обратная связь. Они – средство космического общения! Приятные эмоции – ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ ВАС! Негативные эмоции отвлекают внимание и мешают изменить то, на чем вы сосредотачиваетесь.

Настройтесь на космическое общение, которое происходит каждый день. Вы никогда не остаетесь в одиночестве – ни на секунду. Вселенная всегда рядом. Она направляет каждый ваш шаг. Но нужно научиться слышать!

Ищите во всем дары – особенно оказавшись в ситуации, которая кажется негативной. Все, что мы привлекаем в свою жизнь, заставляет расти и развиваться, а следовательно, идет нам на пользу. Все, что нас окружает, служит нашему благу.

Адаптируясь к внешним изменениям, мы вырабатываем в себе новые качества, новые силы. Эти качества всегда оказываются именно теми, что необходимы нам для успеха в будущем.

СУББОТА

Независимо от того, что с вами происходит,
независимо от того, насколько трудной
и тяжелой кажется вам жизнь, вы всегда
движетесь к величию и совершенству.
Всегда.

ТАЙНА НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
День 6



«Счастье зависит только от нас самих».

АРИСТОТЕЛЬ (384–322 гг. до н.э.)

ТАЙНА НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
День 7

