

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие

Предисловие автора

Признательность авторов

РАЗДЕЛ ПЕРВЫЙ: ЗДОРОВЫЕ ПИТОМЦЫ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

Глава 1	Нам нужен новый подход к лечению питомцев	17
Глава 2	Из чего на самом деле состоит корм	23
Глава 3	Попробуйте кормить вашего питомца натуральными продуктами + пищевые добавки	44
Глава 4	Легкие рецепты блюд для вашего питомца	75
Глава 5	Особое питание для особых питомцев	102
Глава 6	Помощь животному в переходе на здоровое питание	124
Глава 7	Физическая активность, отдых и натуральный уход	135
Глава 8	Создание здоровых условий жизни для питомца	151
Глава 9	Как выбрать здоровое животное	170
Глава 10	Эмоциональная связь и здоровье питомца	212
Глава 11	Соседские отношения: ответственный контроль за домашними животными	218
Глава 12	Образ жизни: советы для особых ситуаций	249
Глава 13	Прощание: как пережить смерть любимого животного	262
Глава 14	Холистическая медицина	271
Глава 15	Как ухаживать за больным животным	302

РАЗДЕЛ ВТОРОЙ: КРАТКИЙ СПРАВОЧНИК

Как пользоваться «Кратким справочником»	315	Выделения при выздоровлении	319
Как найти в «Кратком справочнике» интересующую вас болезнь	316	Распространенные болезни животных и способы их лечения	321
Чего ожидать от лечения	316	Абсцессы (нарывы)	321
Признаки выздоровления	317	Аддисонова болезнь	323
		Аллергии	324

Анальные железы	328	Панкреатит	406
Анемия	330	Паралич	409
Аппетит	331	Печень	410
Артрит	332	Поведенческие расстройства	412
Беременность, роды и уход за новорожденными	334	Понос и дизентерия	416
Бешенство	338	Почечная недостаточность	418
Болезнь Кушинга	339	Прививки	425
Болезнь Лайма	340	Проблемы веса	430
Бородавки	343	Рак	434
Вирус иммунодефицита кошек (ВИК)	344	Рвота	437
Выпадение шерсти	346	Репродуктивные органы	437
Глаза	346	Сердечный гельминтоз (дирофиляриоз)	439
Глисты	348	Сердце	443
Диабет	355	Собачья чума, хорья и панлейкопения кошек	445
Дисплазия тазобедренного сустава	357	Токсоплазмоз	451
Желтуха	359	Уши	453
Желудок	360	Щитовидная железа	457
Запор	367	Эпилепсия	461
Заражение радиацией	369	Чрезвычайные ситуации и оказание первой помощи	464
Зубы	370	Режимы фитотерапии	473
Инфекции верхних дыхательных путей (простуды)	373	Режимы гомеопатического лечения	476
Инфекционный перитонит кошек (ИПК)	378	Дополнительные рецепты — закуски и лакомства	479
Кастрация и стерилизация	381	Основные физиологические нормы собак и кошек	487
Кожа	383	Строения тела собак и кошек	488
Кожные паразиты	388		
Лейкемия кошек	394	Примечания	489
Лисохвост	397	Таблица перевода используемых мер в метрические	491
Лихорадка Западного Нила	398	Алфавитный указатель	492
Мочевой пузырь	398		
Опухоли молочной железы	405		

ПРЕДИСЛОВИЕ

Впервые я услышал о Ричарде Питкерне двадцать лет назад. В то время я работал ветеринаром уже шесть лет и приобрел небольшой опыт в профессии. По крайней мере, я не чувствовал себя неопытным, напичканным книжными знаниями «новоиспеченным выпускником». Но одновременно с опытом и уверенностью часто приходило понимание того, что я не могу объяснить многие болезни. Зачастую мне удавалось только на время облегчить состояние животных с больной кожей или страдающих от хронических заболеваний, но они составляли значительную часть моих пациентов.

Я стал интересоваться другими методами лечения и принял участие в ветеринарной конференции, один день которой был посвящен холистической медицине. Презентацию делал Карвел Тикерт, основатель Американской ассоциации ветеринаров-холистов. Лекция доктора Тикерта была посвящена описанию многих альтернативных методов лечения, включающих иглоукалывание, питание и гомеопатию. После презентации я поинтересовался у него, с чего стоит начать изучение холистических методов лечения, и доктор Тикерт произнес только три слова: «С книги Ричарда».

Я прислушался к его совету. И когда я начал читать книгу, то понял, почему ответ Тикерта был так краток. Книга доктора Питкерна (и Сьюзен Питкерн) очень богата разнообразными советами от питания до гомеопатии, а также рекомендациями по применению лекарственных трав при лечении самых распространенных болезней собак и кошек. Более того, Питкерны подробно описывают, как образ жизни, эмоциональное состояние и токсины влияют на здоровье питомцев. Очень скоро книга Питкернов стала моей настольной, утыканной множеством закладок, так как обращался я к ней так же часто, как и к университетским конспектам.

Более того, я заказал несколько экземпляров для своих клиентов, поскольку своей главной целью как врача считал обучение их правильному уходу за питомцами. Когда у многих моих клиентов отпала необходимость звонить мне за советом, я понял, что моя задача выполнена.

Несколько лет спустя я изучал гомеопатию у доктора Питкерна. Меня сразу поразили его удивительная преданность, эрудиция и обеспокоенность по поводу плохого изучения вопросов питания и альтернативных методов лечения и поддержания здоровья животных на ветеринарных факультетах. Тогда мне стало ясно, почему его книга является такой детальной, всеобъемлющей и понятной, — потому что его семинары были такими же.

Сейчас, двадцать лет спустя моего первого знакомства с книгой и двадцать три года спустя ее первой публикации, меня не перестает удивлять эволюция ее многих аспектов и тот факт, что основное содержание книги не теряет свою актуальность и точность с момента первой публикации. К тому же новое издание имеет преимущества накопленного опыта доктора Питкерна за два с половиной десятилетия. Для меня особенно ценны дополнения и постоянный акцент на питание и образ жизни животных, факторы, которые, на мой взгляд, являются первостепенными в лечении. Из своей практики я знаю, что хорошее питание и здоровье, спокойные условия жизни остаются важнейшими факторами в поддержании здоровья животных и людей. И как эколог я глубоко ценю советы доктора Питкерна использовать менее токсичные средства для контроля над паразитами и для лечения, чтобы наше воздействие на природу было минимальным.

В разделах, посвященных лечению, безусловно, есть отличные советы, что делать, когда животное заболело, и как использовать для лечения лекарственные травы и гомео-

патические препараты. Вы сможете лечить животное дома, избежав стресса поездки в ветеринарную клинику, госпитализации, уколов и всего того, что тормозит выздоровление из-за стресса. Довольно неожиданное (по крайней мере, для меня) преимущество холистической медицины — это ее мягкий подход к лечению. В то время когда ветеринары от всего сердца хотят помочь своим четвероногим пациентам, эти же пациенты дрожат от мысли о посещении ветеринарных клиник. В этом заключалось одно из моих больших разочарований в профессии. Я хотел, чтобы мои пациенты любили меня, однако все они боялись меня до тех пор, пока я не начал применять безболезненные альтернативные методы лечения, описываемые в этой книге.

Я благодарен доктору Тикерту и доктору Питкерну за их помощь профессионалам и непрофессионалам в объяснении, как лучше лечить питомцев. Я полагаю, прочитав книгу *«Советы доктора Питкерна, как поддерживать здоровье собак и кошек без лекарств»* вы согласитесь со мной.

Питомцы также будут благодарны авторам этой книги не только за заботу об их здоровье, но и, что самое главное, за лечение дома, а не в ветеринарных лечебницах, где все сопряжено со стрессом!

Дон Гамильтон,
доктор ветеринарной медицины
Автор книги *«Гомеопатическое
лечение собак и кошек: маленькие дозы
для маленьких животных»*

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА

Я счастливчик. Немногим повезло в жизни осуществить свои мечты. Моей мечтой с детства было желание облегчить страдания и даже исцелить (в прямом значении слова) страшные болезни, которые поражают наших четвероногих друзей. Двадцать семь лет назад я открыл для себя гомеопатическую медицину. Наряду с питанием этот чудесный метод лечения стал тем инструментом, в котором я нуждался для воплощения моей мечты.

С того времени, как я начал использовать гомеопатию и правильное питание для лечения различных заболеваний, мой опыт ветеринара изменился к лучшему. Я действительно наблюдаю, как животные выздоравливают от болезней, которые считаются неизлечимыми или безнадежными с традиционной точки зрения. Не всем пациентам, конечно, можно помочь. Это зависит от стадии заболевания. Однако намного больше животных, страдающих от хронических заболеваний, выздоравливают благодаря холистической медицине.

Для меня это самый ценный опыт. Я никогда не думал, что существует метод лечения эффективнее того, что я изучал на ветеринарном факультете университета. Как случилось так, что за столько лет учебы я ничего не слышал о нем? Теперь я понимаю, что в эту ситуацию попадают многие ветеринары, ищущие метод эффективного лечения животных. Отвечая на требования времени, на протяжении последних нескольких лет я занимаюсь подготовкой ветеринаров по применению гомеопатических методов на практике. На момент завершения подготовки третьего издания этой книги проходил уже двенадцатый курс последипломной подготовительной программы по гомеопатии для ветеринаров. Более 400 специалистов прошли обучение и теперь применяют гомеопатические методы в своей практике. В 1995 году была основана Академия ветеринарной гомеопатии, которая осуществляет обучающие программы и проводит научные исследования. Это первая ветеринарная гомеопатическая профессиональная организация в Соединенных Штатах.

Эти достижения вдохновляют профессионалов, применяющих альтернативные методы лечения. Я благодарен судьбе, что являюсь свидетелем этих изменений. Также я очень признателен обычным читателям и профессионалам за прекрасное отношение к нашей книге. Слова большой признательности я хочу выразить и тебе, мой дорогой читатель, за твой интерес и поддержку.

Ричард Х. Питкертон

Все в мире взаимосвязано. Нельзя понять жизнь фрагментарно. Мы руководствовались этим принципом, создавая книгу, и, на мой взгляд, он является ключом к ее успеху и непреходящей актуальности.

С широкой точки зрения тема лечения собак и кошек натуральными методами дает невероятную возможность показать ценность холистического подхода к любому аспекту жизни. Мы с искренней радостью создавали эту книгу как своего рода дань святой целостности мироздания.

Сейчас, когда книга издается более двух раз, я рассматриваю ее как признание того факта, что, несмотря на специализированные научные знания, мы не в состоянии охватить целостность жизни из деталей происходящего. Таким образом, лучшее, что можно сделать при лечении живого существа, — это приблизить естественные усло-

вия, при которых оно развивалось на протяжении миллионов лет, и, по возможности, мягко стимулировать восстановление естественной жизненной силы при ее разбалансировке. С такой точки зрения существует новый взгляд на особенности ухода за животными: их питание, место жизни, общение с другими животными и с нами, влияние на них окружающей среды и использование натуральных средств лечения.

С широкой точки зрения у нас нет ограничений в исследованиях, однако мы вынуждены выходить за рамки старых гипотез. Вероятно, промышленный корм — это не единственная пища для животных. Наши мысли и чувства, вероятно, влияют на наших питомцев. Возможно, существует метод лечения, который прислушивается к организму и действует в гармонии с ним, а не латает его поверхностно. По всей видимости, человечество подошло к той грани, когда, чтобы выжить, каждый человек должен задумываться о степени своего вмешательства в окружающую среду.

Если эта книга станет средством выражения признательности разуму, сотворившему все живое, и поможет донести мысль, что наше процветание зависит от нашего максимального невмешательства в природные процессы, тогда я буду знать, что глубинная цель этой книги и моя выполнены.

Сьюзен Хаббл Питкертон

ПРИЗНАТЕЛЬНОСТЬ АВТОРОВ

Создание книги очень похоже на создание фильма. Это напряженная работа команды. И, тем не менее, лица и имена авторов и актеров становятся такими заметными, что мы легко упускаем из виду огромный вклад тех, кто работает за кадром.

Хотя эта книга издается уже третий раз, мы хотим выразить нашу признательность редактору первого издания, которая помогла сделать книгу доступной и полезной для многих любителей домашних животных. Кэрол Кеох инструктировала нас во время создания первого издания. Она удаляла лишнее, шлифовала неровные места и отполировывала наше произведение до тех пор, пока оно не заблестело. Ей мы обязаны громадным успехом этой книги. Также мы выражаем особую благодарность Тути Трусделл и Дотти Уорнер, коллегам, которые всегда готовы были помочь в то время.

При подготовке переработанного и намного расширенного второго издания Чарли Геррас терпеливо поддерживал, ободрял и помогал нам не отставать от плана, так как мы старались изо всех сил успеть подготовить книгу к сроку. Хочу выразить особую благодарность моей коллеге Яне Ригас, доктору ветеринарной медицины, за ее большой вклад в подготовку материала по проблемам поведения животных в главе 11, а также Деборе Кирнс и Шея Рондо, моим преданным помощницам, за многие годы их верной работы во имя натуральной медицины.

Мы выражаем признательность всем сотрудникам Родэйл Пресс, которые принимали участие в публикации первых двух изданий. В особенности хотелось бы поблагодарить Джона Фелтмана и Марка Бриклина, чья вера и поддержка убедили нас взять ручку и печатную машинку и запечатлеть наши идеи на бумаге, а также Шерон Фэлтен и Роба Сейра, убедивших нас поделиться накопленным опытом с помощью сканера и клавиатуры, что привело к публикации второго издания.

Третье издание создавалось под чутким руководством Дженнифер Кушниер, моего редактора в «Родэйл», которая терпеливо разрешала мне неоднократно отлучаться от «проекта» в поездки, связанные

с моей преподавательской деятельностью. Также я хочу сказать слова благодарности Йену МакЛеоду за тщательную проверку фактического материала и добровольцам Родэйл Пресс за испытание «новых, доработанных» рецептов. Многие сотрудники в «Родэйл» внесли свой вклад в редактирование книги, и всем им, по одиночке и в целом, мы выражаем нашу большую благодарность.

Нам очень помогла наш друг и клиент Пэтти Ховард из Вашингтона (округ Колумбия), которая любезно читала верстку каждой страницы и давала нам очень полезные советы по организации быта животных, скорректировавшие отчасти мое упрощенное понимание этого вопроса. Мне хотелось бы иметь такое же тонкое восприятие окружающего мира, как у нее.

Большая признательность Карвелу Тикерту из Бел Аир Мериленда, основателю Американской ассоциации ветеринаров-холистов и хорошему другу, за содержательные рекомендации, которые улучшили и обновили раздел «Краткий справочник».

Доктор Линн Пек, преподаватель Университета Флориды, внимательно читала рукопись и помогала делать некоторые части более понятными и точными. Мы ей очень благодарны за ее помощь.

Преданность наших замечательных клиентов, читателей и коллег натуральным методам лечения оказала значительное влияние на развитие наших взглядов и опыта. Мы счастливы, что у нас есть такие прекрасные клиенты и коллеги, о которых может мечтать любой врач-ветеринар. Вас очень много, наши дорогие, но мы ценим вклад каждого из вас в нашу жизнь и в эту книгу.

Особенно мне хотелось бы поблагодарить тех клиентов, которые «продолжали лече-

ние», сопряженное с большими рисками, но которые не сдались и не потеряли веру. Это позволило в конце концов всем нам отпраздновать победу над болезнью, и я благодарен этим людям за то, что имел возможность исследовать самые трудные случаи заболеваний.

Хотелось бы также выразить сердечную благодарность Анитре Фрейзиер, автору книги *«Новая натуральная кошка»*, за все те годы, когда она поддерживала и вдохновляла нас. Особые слова благодарности хочу сказать Джессике Хигс, моей помощнице, за ее веселый и добрый нрав.

Если говорить о смысле и идеях, выраженных в этой книге, то они воплощают идеи сотен исследователей, чья приверженность целительству и его пониманию вдохновляла, давала почву к размышлениям, подвергала сомнениям, обучала и исцеляла нас и многих других. Я глубоко признателен доктору Самюэлю Ханеманну, посвятившему всю свою жизнь развитию гомеопатии, магии доброты и красоты.

И наконец, мы очень благодарны всем животным мира, домашним и диким, тем, которые, преодолевая боль, радуются и прощают нас, всем тем живым существам, которые разделяют с нами жизнь на этой все более хрупкой планете, и надеемся, что эта книга будет также полезной и им.

Животным и людям, принимавшим участие в создании этой книги, мы посвящаем ее.

Ричард Х. Питкern,
доктор ветеринарной медицины,
доктор наук

Сьюзен Хаббл Питкern,
магистр наук

РАЗДЕЛ ПЕРВЫЙ

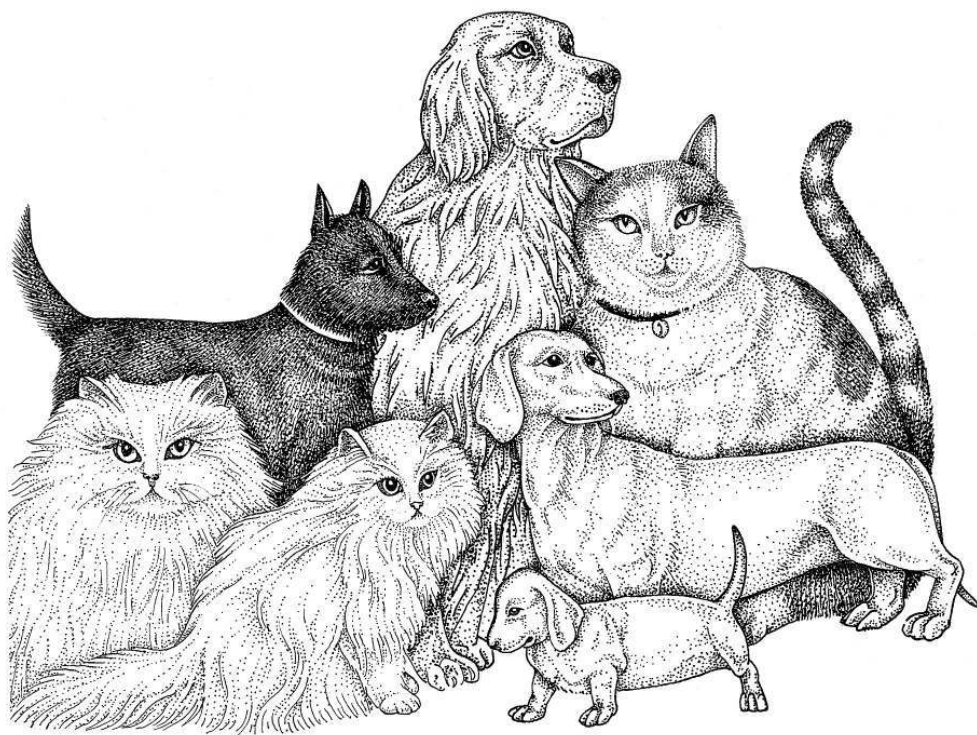
ЗДОРОВЫЕ ПИТОМЦЫ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

«Сенситивный анализ обнаружил остатки более сотен внешних химических веществ и металлов в наших тканях — соединений и веществ, которые практически отсутствовали в окружающей среде наших предков».

МАРК ЛАППЕ



НАМ НУЖЕН НОВЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ ПИТОМЦЕВ



«Почему бы тебе не заняться этим?» — спросил коллега с видом человека, желающего спихнуть неприятную работу на другого. Он указал на дверь, из проема которой был виден небольшой, еще нестарый пес, одиноко сидящий на столе для осмотра. Если когда-то он имел гладкую, мягкую и здоровую шерсть, то теперь вид у него был жалкий. Было видно, что шерсть выпадала, оставляя на теле жирные, неприятно пахнущие заплешины. Вдобавок у собаки было подавленное настроение. К сожалению, этот случай был не первым в моей практике.

Рядом с собакой ожидали такие же унылые хозяева, пожилая пара, «перепробовавшие все, что только можно», но не теряющие наде-

жду помочь своему маленькому другу. Его медицинская карточка пестрела длинным перечнем всевозможных процедур — кортизоновые уколы, медикаментозное мыло, мази, еще уколы, бальзамы, но все эти попытки вылечить собаку не давали результата.

«Бедный малыш, он так *намучился*, доктор», — заговорила миссис Вилсон с волнением. «Мы бы сделали все, что только можно, если бы знали, что это поможет ему».

Недолго думая при таком состоянии пациента, я решил отойти от традиционной терапии и начать его лечение с изменений в питании, то есть я решил применить метод, который был известен мне давно. Ситуация казалась тупиковой, и терять было нечего. Но я твердо верил в то, что у нас были хорошие шансы добиться долгожданного результата. Осмотрев Тини, я начал объяснять Вилсонам, почему, по моему мнению, здоровое питание может дать их питомцу реальный шанс на выздоровление.

«Кожные заболевания, такие как у Тини, не редкость в моей практике, и приходится иметь дело с очень запущенными состояниями, — начал я. — Поскольку кожа — это видимая часть организма, на ней, в первую очередь, отражаются признаки заболеваний, которые, главным образом, обусловлены неправильным питанием. Кожа быстро растет, ее клетки обновляются через каждые три недели. Для роста коже необходимы питательные вещества, поэтому, если их недостаточно потребляется с пищей, происходят нарушения и развивается патология такая, как у Тини».

Мы долго говорили о влиянии питания на здоровье и недостатках промышленных кормов, производимых из низкокачественных полуфабрикатов и подвергающихся интен-

сивной обработке, и Вилсоны поняли, почему так важно для их питомца качественное питание. В конечном итоге мы разработали специальный режим питания для Тини, который состоял, главным образом, из свежих натуральных продуктов.

Отныне Тини будет есть мясо, каши и свежие овощи. Кроме того, Вилсоны будут дополнять его питание пищевыми добавками, содержащими большое количество питательных веществ, важных для здоровья кожи и всего организма, — пивные дрожжи, растительное масло, масло печени трески, келп (бурая водоросль), костная мука, витамин Е и цинк. Я также порекомендовал купать Тини время от времени в мягком, немедикаментозном шампуне, чтобы удалять раздражающие токсичные выделения кожи и не применять для этого вредные химические вещества.

На протяжении последующих нескольких недель все мои мысли были о Тини, мне было интересно узнать, как проходит новое лечение. Спустя месяц после первого визита Вилсоны появились в моем кабинете снова. Тини было трудно узнать.

«Вы не поверите в результат! — воскликнула миссис Вилсон. — Он снова бегают и играет, как щенок». Тини, на самом деле, был полон жизни и подпрыгивал радостно на столе. Его шерсть выглядела намного лучше, и стали зарастать проплешины.

Мы все радовались такому результату, но в особенности Тини. Для Вилсонов это был урок, после которого они поняли, что здоровье их питомца находится в их руках, и для того, чтобы он был здоровым и счастливым, вовсе не нужно мучать его ежемесячными уколами кортизона или применять другие лекарства.

НОВОЕ ПОНИМАНИЕ ЦЕЛИ

Случай с Тини был одной из моих первых попыток применить знания, полученные в результате долгого изучения влияния питания на здоровье. Теперь, после 27 лет успешной практики, я абсолютно уверен, что питание играет ключевую роль в выздоровлении и поддержании здоровья животного.

Но так было не всегда. На лекциях по питанию животных на ветеринарном факультете университета нас учили: «Советуйте клиентам кормить животных качественным промышленным кормом, а не остатками со стола». В целом, вопросу питания вообще не придавалось большого значения, и я, не сомневаясь, принял этот постулат как само собой разумеющееся и после окончания университета приступил к борьбе с болезнями, вооруженный обычным арсеналом лекарств и хирургических методик, почерпнутых за годы учебы.

Столкнувшись с ежедневными проблемами и имея насыщенную практику по лечению больших и маленьких животных, вскоре я обнаружил, что многие болезни не поддаются лечению по университетским методикам. Зачастую складывалось так, что все мои старания вылечить животное оказывались тщетными. Я был словно сторонний наблюдатель в борьбе за выздоровление, ободрял как только можно и худо-бедно облегчал состояние, но все это, в конечном итоге, не имело результата.

Когда я попытался разобраться в сути происходящего, я постепенно пришел к пониманию необходимости найти ответы на главные вопросы: почему одни животные выздоравливают быстро, в то время как другие никогда, несмотря на лечение? Почему одни, находясь в группе, притягивают блох и все-

возможные болезни, в то время как другие никогда? У меня было ощущение, что существует одно главное объяснение способности организма животного защищать и исцелять себя, но я не знал его.

Когда поиск ответа на вопрос не дает пока достаточно долго и пытаешься найти глубинный ответ на него, кажется, сама жизнь выводит тебя на правильный путь и помогает ответить на него. Вскоре мне неожиданно предложили работу инструктора на ветеринарном факультете университета. Я всегда любил находиться в атмосфере познания и исследований и, конечно, не задумываясь принял его.

Вернувшись в университетскую среду, я возобновил учебу, став студентом магистратуры. Я изучал ветеринарную иммунологию, вирусологию и биохимию. Ну уж здесь-то я точно узнаю все секреты защитных сил организма, думал я, приступая к изучению и исследованию связанных с этими аспектами науки проблем, в частности, иммунной реакции организма на рак.

После пяти лет учебы и присвоения степени кандидата наук вдруг оказалось, что я по-прежнему не знаю ответы на те вопросы, которые мучили меня давно. И хотя я обогатил свои знания объемным фактическим материалом по иммунологии и метаболизму, я все так же не мог найти для себя ясного объяснения проблем, волнующих меня.

ОБЩЕЕ ОПИСАНИЕ: ХОЛИСТИЧЕСКИЙ МЕТОД

Мне стало понятно, почему традиционный метод лечения приводит меня в тупик. Научные знания были обрывочными, а специалисты цеплялись за узкие академические