

Давайте знакомиться



Вам известно состояние полной безнадежности? Личная жизнь катится под откос, здоровье дало трещину, денег постоянно не хватает — да и вообще все не ладится. Раньше работа вас радовала, а теперь ничего, кроме раздражения, не вызывает. Что вы чувствуете, когда остаетесь в одиночестве, и дурные мысли, как рой разъяренных пчел, начинают свою атаку? Когда вам кажется, что весь мир ополчился против вас? Когда вас гложет ощущение собственной никчемности и ненужности? Жалость к себе, физическая слабость, хандра становятся вашими постоянными спутниками. А если добавить к этому — и без того неутешительному — набору одиночество? Представьте, что вы оказались в огромном чужом городе, где вас никто не знает. У вас нет работы. Вам негде жить. Все ваши мысли заняты решением проблемы элементарного выживания. Как вам такой «коктейль»? Это та небольшая часть реальности, через которую довелось пройти мне.

Я говорю вам это не для того, чтобы выдавить слезу и услышать жалостливые причитания. Нет. Я не нуждаюсь в жалости. Сейчас я живу совсем другой жизнью. Жизнью, полной любви, радости, вдохновения. У меня прекрасная

Жизнь, о которой вы мечтаете. Первый шаг

семья, я здоров и счастлив. Я обожаю дело, которым занимаюсь. Я искренне радуюсь каждому новому дню. Я постоянно развиваюсь, учусь, путешествую по всему миру. Это та жизнь, о которой я всегда мечтал!

Да, я познал обе крайности жизни — и боль, и любовь. Каждый раз, проводя свои программы, я смотрю в глаза людей, которые пришли на занятия, и вижу в них себя прежнего. Я чувствую ту боль, которую человек носит в своей душе. Но я знаю и другое: что от нее можно освободиться, отпустить страдание и жить совершенно иной жизнью. И сделать это не так сложно, как нам порой представляется. По себе знаю, что поверить этим словам нелегко. Услышав их из уст моего первого учителя, я в ответ лишь грустно усмехнулся, мысленно прокомментировав: «Тебе бы мои проблемы!» И, если быть честным, я долго не верил, что все эти тренинги, беседы, размышления, книги хоть как-то смогут изменить мою жизнь. «Они могут помочь кому угодно, только не мне», — вот как я думал в то время. Однако, подчиняясь какому-то внутреннему побуждению, я продолжал действовать. Читал книги, посещал различные тренинги, злился на то, что у меня ничего не получается, выполнял эти бесконечные «дурацкие» упражнения.

Мне очень повезло в жизни с учителями. Каждому из них я с огромной благодарностью говорю спасибо за тот вклад, который они внесли, и по сей день вносят в мою жизнь. Это Виталий Сундаков, Хасай Алиев, Владимир Баскаков, Мирзакарим Норбеков, Владимир и Марина Жикаренцевы, Лариса Соловьева и еще десятки российских мастеров. Позже мне довелось тесно общаться и с зарубежными гуру, многие из которых известны вам по фильму «Секрет», благодаря

книгам и Интернету: Бодо Шеффером, Робинот Шарма, Джо Витале и другими прекрасными людьми — наставниками, мастерами. Я встречался с ними, путешествуя по свету. Благодаря им, я смог взглянуть на себя и на этот мир по-другому, ощутить уверенность в своих силах. Хотя, скажу честно, десятки, а может быть и сотни, раз я начинал и бросал свои занятия. Я давал себе обещания и не сдерживал их. Но что-то все же заставляло меня вновь подняться и сделать следующий шаг.

Шли годы. Я по-прежнему не замечал никаких перемен в своей жизни. Но в один прекрасный день я понял, что был слеп. Как семя, посаженное в землю, должно вырасти, прежде чем дать плоды, так и человек должен набраться терпения, прежде чем семена приобретенных знаний взойдут, и он сможет наслаждаться сочными плодами жизни. Так вот, однажды я просто проснулся и почувствовал, что в моей жизни произошло что-то очень хорошее. Я лежал в своей постели (если можно назвать постелью надувной матрац, брошенный в углу школьной раздевалки) и улыбался. За окном было серое промозглое раннее утро, в школе ни души... Но меня в тот момент переполняло ощущение счастья. Трансформация произошла. И сейчас я понимаю, что причиной этому были мои тренировки. С того дня моя жизнь стала развиваться по новому сценарию, который я писал сам. Именно тогда я понял глубокий смысл простой фразы: «У Бога нет других рук, кроме твоих!»

Вот уже более двадцати лет я веду различные курсы, ежедневно общаясь с десятками, а иногда и сотнями людей. Я продолжаю совершенствоваться. Я обожаю учиться. Мне нравится говорить слово «Я» и нести ответственность за свою

Жизнь, о которой вы мечтаете. Первый шаг

жизнь. Сейчас я с абсолютной уверенностью могу утверждать, что нет ни неизлечимых болезней, ни безвыходных ситуаций. Все можно решить, все можно исправить. Пока вы живы, пока в вас горит огонь страсти — вы можете все!

**ПОКА ВЫ ЖИВЫ, ПОКА В ВАС ГОРИТ ОГОНЬ СТРАСТИ —
ВЫ МОЖЕТЕ ВСЕ!**

Сегодня я с удовольствием познакомлю вас с системой «Мастер Судьбы», которая помогла мне и тысячам моих студентов во всем мире обрести здоровье, счастье, уверенность в своих силах. Возможно, прежде чем вы получите то, о чем мечтаете, вам придется потрудиться, приложить немало усилий и пролить не одну каплю пота. Но уверяю вас, что оно того стоит. Цените каждую минуту своей жизни, потраченную на самосовершенствование. Ваша жизнь в ваших руках. Вы сами — мастер своей судьбы. Разрешите пригласить вас в чудесный мир самоизменения. Помните, если вы ничего не измените в своей жизни, вам придется всегда довольствоваться тем, что имеете. Выбор за вами. Действуйте!

*С уважением и искренней поддержкой
Андрей Ушков*