

A man with glasses, wearing a light purple striped shirt and a dark red tie, stands next to a black office chair with orange armrests and base. He is holding a white lab coat over the chair. The background is black.

АЛЕКСАНДР МЯСНИКОВ

КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК,
ДОКТОР МЕДИЦИНЫ США,
ПОТОМСТВЕННЫЙ ВРАЧ

**КАК ЖИТЬ ДОЛЬШЕ
50 ЛЕТ:** ЧЕСТНЫЙ РАЗГОВОР
С ВРАЧОМ О ЛЕКАРСТВАХ
И МЕДИЦИНЕ

Из этой книги вы узнаете о том, о чем Минздрав уже не предупредит

Система здравоохранения в России весьма условна: все те, от кого зависят жизнь и здоровье россиян, давно лечатся за границей. А что остается остальным? Как выживать в условиях российского здравоохранения? Универсальной таблетки, увы, не существует, но существуют определенные нормы, стандарты и правила, знание которых может предотвратить самые страшные заболевания и спасти нашу жизнь.

Настоятельно рекомендуем эту книгу всем, кто не готов больше быть обманутым фармацевтической рекламой или пострадать от ошибок современной российской медицины. Прочтите ее, прежде чем бежать в аптеку за очередной чудодейственной таблеткой. Полученные знания помогут предотвратить многие заболевания и существенно продлить жизнь вам и вашим близким.

От автора

Мы уже привыкли к тому, что нас постоянно обманывают — умышленно или неумышленно.

Умышленно — это когда мясо накачивают солевым раствором, чтобы оно было тяжелее, а дорогую этикетку пришивают на третьесортную китайскую продукцию, выдавая товар за высококачественный. Таких примеров множество, и каждый из вас знает их не хуже меня.

Это стало нормой сегодняшней жизни. Но то, что сейчас происходит в медицине — это катастрофа. Эта ситуация, на мой взгляд, сопоставима с проблемой распространения наркотиков.

Но самое опасное, это когда играют на нашем здоровье и сознательно обманывают. Все мы неоднократно сталкивались с такой ситуацией. Идем к одному врачу, и он нам выписывает лекарство. А потом по каким-то причинам мы идем к другому врачу. Тот, другой, говорит: «Батенька, а что же вам прописали? Это же полный бред! Надо принимать не это, а вот это». Потом мы идем к третьему врачу, а третий врач говорит, что два предыдущих врача — идиоты, из-за их лечения можно посадить печень и на самом деле надо принимать совсем другое. Такое в нашей стране сплошь и рядом. Сколько врачей, столько и мнений. Но мы даже не понимаем ужаса положения, который за этими словами скрывается. Мы оказываемся совершенно беззащитны

перед врачами. Они могут лечить настак, как считают нужным, и никто им не помеха.

Когда-то, 30 лет назад, я был молодым аспирантом и наблюдал, как это все начиналось. Прошло много лет, а главными убийцами людей до сих пор остаются сердечно сосудистые заболевания: инфаркты, гипертония и т.д., и т.д.

Американцы достаточно быстро сообразили, что делать в этой ситуации. Например, повышенное артериальное давление является одним из важнейших факторов риска для развития ишемической болезни сердца и, как следствие, инфаркта. Так американцы всем больным с гипертонией стали давать мочегонные препараты. Всем, независимо от того, какая у кого гипертония. Они не разбирались, Вася он или Петя, толстый или худой, пожилой или молодой — всем давали мочегонные. И интересно, что у 60% пациентов давление нормализовалось, а у 40% — нет. При повторных визитах к врачу этим 40% добавляли бета-блокаторы. Опять поголовно всем, и они снова уходили. Через какое-то время приходили вновь, и выяснялось, что теперь у 20% пациентов имеется некоррегированная гипертония. Им добавлялись вазодилататоры, и в итоге у 95% пациентов оказывалось нормальное давление, но для этого они должны были принимать все эти таблетки. Унифицированное лечение привело к тому, что у них гипертония перестала иметь характер эпидемии и, как следствие, пошла вниз кривая сердечно сосудистых заболеваний, инфарктов и смертей.

Я приехал в Америку опытным кардиологом, а там переучивался на врача общей практики. Но кардиология всегда мне была близка. И поэтому меня немножко коробило, как американцы понимают свою работу и как они учили меня. «Александр, говорили они мне, — забудь обо всех изысканиях и возьми как штамп: есть четыре препарата, которые положено иметь любому сердечнику». То есть, если есть диагноз «ишемическая болезнь сердца, которая сопровождается редкими приступами стенокардии», то всем таким больным, без разбора, назначаем бета-блокаторы, статины, понижающие холестерин, аспирин, АПФ-ингибиторы. Все! И выписываем всем поголовно». «А если кому-то не поможет?», — недоверчиво спрашивал я. «А кому не поможет, ты можешь добавлять понемногу один-два дополнительных препарата. Но это уже будет на твое усмотрение и по необходимости», — ответили мне американские коллеги. Они уверены в своей правоте, потому что за ними стоят реальные результаты. А мы своих больных лечим плохо, потому что у нас средняя продолжительность жизни — 55 лет. Это ненормально! А они со своими стандартами и, как нам казалось в начале, бездушным отношением к пациенту лечат болезнь хорошо, потому что у них средний возраст — это 80 лет.



Автор книги Александр Леонидович Мясников — потомственный советско-российский врач, внук и полный тезка доктора, который лечил Сталина. Автор практиковал медицину в США, Африке, Франции, а сейчас он главврач крупнейшей российской больницы. Это дало ему право вывести формулу выживания и сохранения здоровья в России.

ЭТА КНИГА — ОТКРОВЕНИЕ, ИЗ КОТОРОЙ ВЫ УЗНАЕТЕ, КАК БЕЗ ОСОБЫХ БОЛЯЧЕК ДОЖИТЬ ДО СЕДИН В УСЛОВИЯХ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

- ЗАЧЕМ ВАМ СТАВЯТ МНИМЫЕ ДИАГНОЗЫ
- СОВЕТУЮТ НЕНУЖНЫЕ ПРЕПАРАТЫ
- ПОЧЕМУ ИНФАРКТОВ У НАС БОЛЬШЕ, ЧЕМ НА ЗАПАДЕ, И ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ
- ЛЕЧАТ ЛИ ЗА РУБЕЖОМ ГИПЕРТОНИЮ ТАБЛЕТКАМИ

Те, от кого зависит жизнь россиян, обычно лечатся за границей. После честного разговора с врачом, вы сможете взять ситуацию со здоровьем в свои руки независимо от того, где вы живете.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ISBN 978-5-699-59585-3



9 785699 595853 >



ЭКСМО