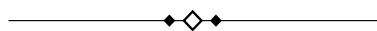

Этикет для юного джентльмена

◆◆◆

50 правил,
которые должен знать
каждый юноша

• Джон Бриджес • Брайан Кертис •

Этикет для юного джентльмена



50 правил,
которые должен знать
каждый юноша

УДК 395
ББК 87.774
Б87

John Bridges, Bryan Curtis

50 Things Every Young Gentleman Should Know:

What to Do, When to Do It, & Why

All Rights Reserved. This Licensed Work published under license

Перевод с английского *Е. Астапковой*

Оформление переплета *Г. Булгаковой*

Бриджес, Джон.

Б87 Этикет для юного джентльмена. 50 правил, которые должен знать каждый юноша / Джон Бриджес, Брайан Кертис. — Москва : Эксмо, 2026. — 192 с.

ISBN 978-5-699-59598-3

ХОРОШИЕ МАНЕРЫ — признак здравого смысла и вежливости, поэтому юноша должен начинать осваивать их как можно раньше. Получит ли какую-то награду молодой человек, усвоивший правила этикета? Конечно, да. Можно с уверенностью сказать, что его станут чаще приглашать на вечеринки, он сможет претендовать на хорошую летнюю работу, будет нравиться девушкам и, что не менее важно, своим родителям. А в долгосрочном плане хорошие манеры станут мощным фундаментом для поступления в престижный вуз, перспективной работы и других социальных преимуществ.

УДК 395
ББК 87.774

© 2006, 2012 by John Bridges and
Bryan Curtis

© Астапкова Е., перевод на русский язык, 2012

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

ISBN 978-5-699-59598-3

Посвящается

Куперу Трумэну Баррусу
в надежде, что он поверит в добро
и станет хорошо себя вести.

Дж. Б.

Скотту Симсу,
отличному малому и отличному племяннику.

Б. К.

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Предисловие</i>	10
1. Говорим «Пожалуйста!».....	12
2. Говорим «Спасибо»	15
3. Говорим «Простите»	19
4. Извиняюсь	22
5. Принимаем извинения	26
6. Представляем друзей родителям	29
7. Говорим «Мэм» и «Сэр»	33
8. Просим разрешения	36
9. Делаем комплимент	39
10. Принимаем комплимент	42
11. Знаем, когда нужно промолчать	45
12. Слушаем старших и говорим с ними	48
13. Обмениваемся рукопожатием	52
14. Общаемся с людьми, имеющими физические недостатки	56

15. Принимаем подарок, который не нравится	59
16. Принимаем подарок, который нравится	62
17. Пишем благодарственное письмо	65
18. Выбираем подарок	70
19. Отвечаем на телефонные звонки	74
20. Принимаем телефонное сообщение	80
21. Пользуемся мобильным телефоном	84
22. Достойно выигрываем	89
23. Достойно проигрываем	92
24. Как вести себя там, где скучно	95
25. Как вести себя в кинотеатре	99
26. Летим на самолете	103
27. Проходим перед другими людьми	107
28. Отвечаем на приглашение	110
29. Пользуемся салфеткой	114
30. Выбираем вилку	118
31. Едим вилкой и ножом	122
32. Отказываемся от блюда, которое не можем съесть	125
33. Как быть с блюдами, которые тебе не нравятся	128
34. Заказываем из меню	132
35. Как есть палочками	135
36. Опускаем сиденье унитаза	137
37. Придерживаем дверь перед другими людьми	139
38. Убираем за нашими домашними животными	142
39. Джентльмен и его компьютер	146

40. Одалживаем и делимся	150
41. Расстегнутая молния и другие неловкие ситуации	154
42. Границы: ты и они	157
43. Следим за своей внешностью	161
44. Завязываем галстук	165
45. Чистим ботинки	168
46. Когда нужно снимать бейсболку	172
47. Приводим в порядок ногти	175
48. Носовые платки и бумажные салфетки	177
49. Убираем за собой	180
50. Личная гигиена	183
<i>Алфавитный указатель</i>	187

ПРЕДИСЛОВИЕ

Возможно, родители не раз говорили тебе: «Сиди прямо. Веди себя как джентльмен».

Ты понимаешь, что они имеют в виду. Они хотят, чтобы у тебя были хорошие манеры. Они хотят, чтобы ты стал молодым человеком, который нравится людям. Молодым человеком, которому доверяют. Молодым человеком, которого уважают.

Если ты джентльмен — это не значит, что ты не можешь хорошо проводить время. На самом деле, приятно и удобно знать, как делать все правильно. Есть несколько правил, которые необходимо соблюдать, если хочешь вести себя как истинный джентльмен. А будет ли какая-нибудь награда за эти усилия? Да! От подработки летом

в престижных местах до внимания девушек, а может даже, тебе удастся настолько впечатлить своих родителей, что ты получишь от них множество разнообразных бонусов.

Возможно, тебе уже известно большинство этих правил. Ты знаешь, что джентльмен не жует жвачку и не прилепляет ее потом под сиденье своего стула. Ты знаешь, что джентльмен не жует с раскрытым ртом и не издает раздражающие звуки соломинкой, из которой пьет. Ты знаешь, что джентльмен помогает пожилым людям и предлагает помочь убрать со стола после ужина.

Но есть и другие правила, многие из которых включены в эту книгу. Следовать им несложно, но чтобы это вошло в привычку, нужно немного попрактиковаться.

Если начнешь прямо сейчас, они останутся с тобой на все предстоящие годы. И когда станешь старше, люди будут смотреть на тебя и говорить: «Он настоящий джентльмен!» Это практически то же самое, что и слова «Он хороший мальчик!».

Мы надеемся, тебе понравится эта книга. Мы надеемся, что с ее помощью ты обретешь много хороших друзей и проведешь массу приятных минут. Мы надеемся, что благодаря этой книге родители смогут тобой гордиться.

Глава 1

ГОВОРИМ «ПОЖАЛУЙСТА!»



Говорить «пожалуйста» — это самое простое из всего, что тебе придется делать в жизни. Это самый легкий из уроков. Это верный успех. Наверное, лучше всего попробовать использовать слово «пожалуйста» так часто, как только возможно, и начать прямо сейчас. Этим ты сможешь значительно облегчить себе жизнь.

Какая от этого польза? Вспомни время, когда тебе было три или четыре года — ты просил что-то, и мама спрашивала: «А что нужно сказать?», и ты, конечно, говорил «Пожа-а-алуйста». И все получал. Когда тебе было три, это работало. Но теперь-то ты уже вырос.

Если ты так и не привык всегда говорить «пожалуйста», об этом стоит задуматься. А твоим ро-

дителям явно есть о чем беспокоиться. Возможно, они спрашивают себя: «А стоит ли включать сына в завещание?» или «К чему нам волноваться о том, пойдет ли он в колледж? Он даже не умеет говорить «пожалуйста».

Начни тренироваться прямо сейчас:

За столом во время завтрака не говори: «Можно мне немного каши?»

Вместо этого скажи: «Можно мне немного каши, пожалуйста?»

Если спрашивают: «Передать тебе сахар?», не говори «Ага!».

Вместо этого скажи: «Да, пожалуйста».

Если едешь в переполненном лифте, не говори: «Кто-нибудь может нажать на девятый?»

Вместо этого скажи: «Пожалуйста, нажмите на девятый».

Если ты подошел к двери и у тебя заняты руки, не говори: «Эй, кто-нибудь, откройте дверь!» Вместо этого скажи: «Придержите мне дверь, пожалуйста».

«Пожалуйста» — как телевизор с плазменной панелью, дорогая машина или деньги в кармане. Это слово делает жизнь приятной.

Научись его произносить и начни использовать. С ним ты далеко пойдешь.

ПРАВИЛЬНО

Говорить «пожалуйста» каждый раз, когда просишь что-то для тебя сделать. То есть, когда ты сидишь в ресторане, скажи официанту: «Принесите еще одну содовую, пожалуйста».

НЕПРАВИЛЬНО

Полагать, что, если люди делают свою работу, обязательно показывать, что ты ценишь их усилия.

Почему

Когда-нибудь ты поймешь, что следует вести себя одинаково вежливо и со швейцаром, который открывает тебе двери в башне Трампа, и с самим Дональдом Трампом. Если ты научишься этому сейчас, то будешь во всеоружии в любой ситуации.



Джентльмен знает, что «пожалуйста» и «спасибо» идеально сочетаются, как начос (популярная мексиканская закуска. — Прим. ред.) и соус.



Джентльмен говорит «пожалуйста» всем, кто оказывает ему услугу. И неважно, какую — жареную картошку или бесплатные билеты на футбольный матч.

Глава 2

ГОВОРИМ «СПАСИБО»

Говорить «спасибо» так же легко — и так же важно, — как говорить «пожалуйста». Помнишь, как просто было в детстве играть в городки? Говорить «спасибо» так же просто. Ты говоришь «спасибо» каждый раз, когда кто-то делает для тебя что-то приятное, помогает.

Если кто-то придерживает для тебя дверь лифта — скажи «спасибо».

Если тебе говорят, что ты самый сообразительный из всех молодых людей, которые им встречались, — скажи «спасибо».

Если кто-то дает тебе новую видеоигру — скажи «спасибо».

Если кто-то передает тебе солонку — скажи «спасибо».