

16

уникальных
рецептов

СЕКРЕТЫ ДОМАШНЕГО МЫЛОВАРЕНИЯ



Елена Токарева



- Любое мыло – за **20 минут**
- **Точные дозировки компонентов**
- Пошаговые **инструкции**

Оглавление

ПРЕДИСЛОВИЕ	4
--------------------------	---

ИНСТРУМЕНТЫ И КОМПОНЕНТЫ	6
---	---

Посуда	7
--------------	---

Формы.....	7
------------	---

Мыльная основа.....	8
---------------------	---

Эфирные масла.....	10
--------------------	----

Растительные масла	10
--------------------------	----

Жидкие масла	11
--------------------	----

Твердые масла.....	11
--------------------	----

Красители	12
-----------------	----

Наполнители.....	13
------------------	----

Дополнительные ингредиенты.....	13
---------------------------------	----

Приобретение специализированных материалов	14
---	----





ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЫЛА ИЗ МЫЛЬНОЙ ОСНОВЫ..... 15

Технология изготовления	16
Способ 1. На водяной бане	16
Способ 2. В микроволновой печи	17
Как придумать новое мыло	20
Оптимальная дозировка компонентов ..	21
Количество основы, необходимое для заливки формы	22
Уборка мастерской	23

МНОГО МЫЛА ИЗ НИЧЕГО

Звездочка	26
Букет	30
Ваниль и цедра	34
Сатори	38
Гвоздика с корицей	42
Розовый мак	46
Роза под дождем	50
Два в одном	54



ФОРМЕННОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Голубая лагуна	59
Лимон	64
Пурпурная роза Каира	70
Весенний сад	74

МЫЛО В ПОДАРОК

Розовая гортензия	80
Голубая гортензия	82
Золотистый ангел	84



ДЕТСКОЕ МЫЛО «ПО-ВЗРОСЛОМУ»

Спокойной ночи!	90
-----------------------	----



От автора

Изящество, нежность, чудесный аромат – все есть в этом маленьком кусочке мыла. Сотворить такой мыльный шедевр под силу любому. На изготовление этой «сладкой парочки» ушло примерно 30 секунд. Пара секунд, чтобы порезать мыльную основу, 20 секунд, чтобы расплавить ее в микроволновой печи. Добавьте в ставшую жидкой мыльную основу каплю красителя, каплю натурального эфирного масла липы для аромата и чайную ложку масла календулы. Залейте в формочку – и мыло почти готово, а уже через 20 минут можно достать и насладиться результатом.

Сочиняя свое мыло, вы сами выбираете его облик из бесчисленных вариаций форм, цветовых сочетаний и технологических приемов.

Незаурядный вид – не единственное достоинство мыла ручной работы. Вы всегда точно будете знать, что именно входит в его состав, и сможете создать мыло для конкретного типа кожи. Благодаря высокому качеству мыльной основы и применению натуральных добавок мыло ручной работы – превосходное косметическое средство, способное обеспечить все три ухода за кожей – очищение, увлажнение и питание.

Невероятная простота и легкость изготовления мыла из мыльной основы сделали домашнее мыловарение одним из самых популярных хобби последних лет. На страницах этой книги вы познакомитесь с различными способами создания и декорирования мыла, найдете советы по подбору ароматов и натуральных ингредиентов для его обогащения, откроете для себя множество подробностей и маленьких секретов этого изящного мастерства.

Ароматное пенное царство ждет своих мыльных королей и маленьких принцесс, чтобы поделиться красотой и пуститься в увлекательное плавание, полное азартных поисков и удивительных открытий.





Инструменты и компоненты

Практически все, что необходимо для первых опытов в изготовлении мыла, найдется на любой кухне или в ближайшей аптеке. Если создание мыла станет вашим любимым увлечением, дополнительные материалы и приспособления, необходимые для реализации новых собственных проектов, вы всегда сможете получить по почте, воспользовавшись широкой сетью специализированных интернет-магазинов.

ПОСУДА

В работе над мылом вам потребуются емкости для нагревания мыла – **пара кастрюлек** для водяной бани или термостойкие чашки для микроволновой печи, а еще **нож** для резки мыльной основы и **ложки** для отмеривания и смешивания ингредиентов.

Для удаления пузырьков и скрепления нескольких мыльных слоев понадобятся **деревянные шпажки** или **зубочистки** и небольшая **емкость для спирта** с насадкой-пульверизатором. **Термостойкие чашки** подойдут для плавки основы в микроволновой печи, **одноразовая посуда** для окраски небольших порций.

Нанесите разметку объема на посуду несмываемым маркером – это упростит определение нужного количества основы.

ФОРМЫ

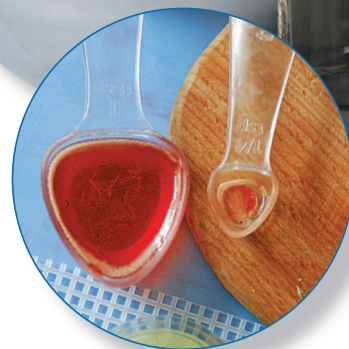
Для заливки мыла можно использовать самые разные вещицы: **формочки для льда** и выпечки, **детские формочки** для песочниц, **бумажные пакеты** из-под сока, **пластмассовые контейнеры**, одноразовую посуду и пластиковую упаковку.

Специальные фигурные формы – самый короткий и легкий путь к успеху. Имея в своем распоряжении лишь форму, вы сможете придать даже своим первым работам облик профессионально сделанного мыла.

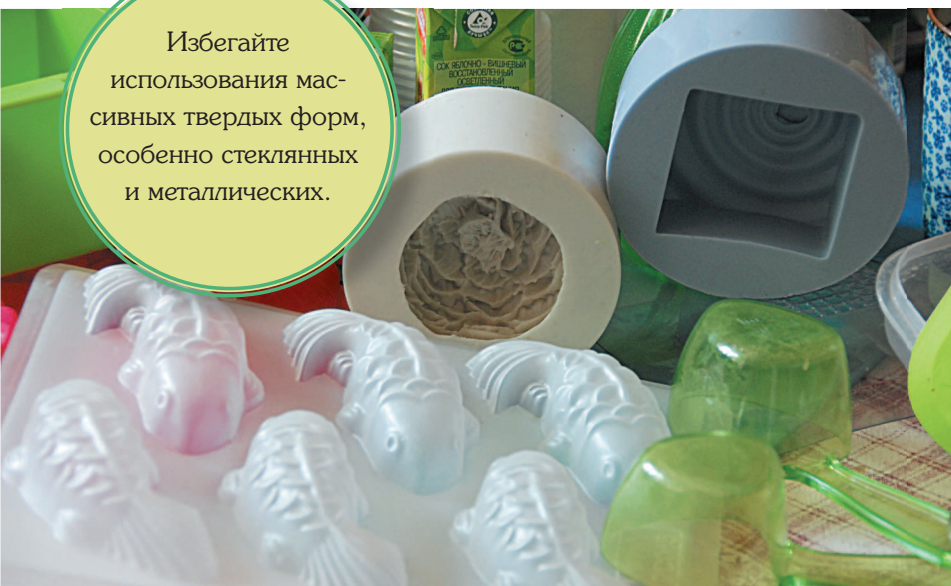
Пластиковые формы для мыла перед употреблением необходимо смазать маслом – так будет легче извлечь готовое мыло. Наиболее удобны в работе формы из силикона, они не нуждаются в смазывании, эластичны и термостойки.

Чтобы проверить, выдержит ли импровизированная формочка нагревание, залейте в нее чуть остуженный кипяток.

Не используйте для нагревания основы алюминиевую посуду – в ней мыло становится серым!



Избегайте использования массивных твердых форм, особенно стеклянных и металлических.







Много мыла из ничего

Мыльная основа, наверное, потому так и называется, что это единственный специфический компонент создания мыла. Посмотрим, что можно сделать, имея в своем распоряжении лишь ее и содержимое кухонного шкафчика. Самый простой способ изготовления мыла – одноцветная заливка формы, самый простой способ декорирования – добавление различных натуральных наполнителей.

Изготовление такого мыла обычно занимает несколько меньше времени, чем уходит на то, чтобы сварить большую чашку кофе. Это прекрасная возможность не только пополнить свои запасы мылом превосходного качества, но и приобрести необходимый опыт, выяснив некоторые тонкости процесса мыловарения.



Звездочка

Оливковое масло увлажнит и смягчит вашу кожу, мед подпитывает микроэлементами и усилит пенность, шафран не только сложится в красивый рисунок и окрасит мыло в янтарный оттенок, но и послужит превосходным бактерицидным скрабом, а при постоянном применении – и эффективным отбеливающим средством.

Вам понадобится:

- ☉ прозрачная основа;
- ☉ мед – до двух чайных ложек;
- ☉ масло оливковое – ½ чайной ложки;
- ☉ шафран – 1 чайная ложка;
- ☉ бадьян – 1 штука;
- ☉ форма – кухонная мерная емкость из термостойкого пластика.

Способ изготовления:

простая заливка.

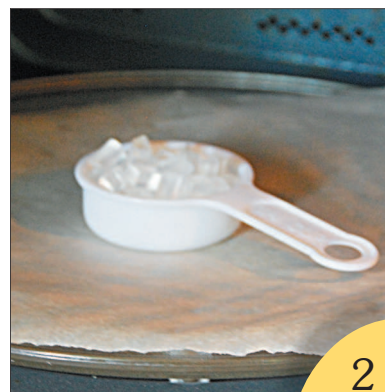
КАК ЭТО СДЕЛАТЬ

1 Порежьте основу на небольшие кубики, плотно уложите в любую термостойкую посуду (в данном случае это кухонная мерка на 50 мл) и растопите в микроволновой печи при мощности в 400 Вт в течение 20–30 секунд.



1

2 В жидкую горячую основу поочередно добавьте мед, оливковое масло, шафран и тщательно перемешайте. Положите в центр звездочку бадьяна, чуть притопив ее. Чтобы бадьян не всплыл, а шафран более равномерно распределился в мыльной основе, насыпьте сверху мелко порезанные кусочки прозрачной основы. Оставьте остывать на 15–20 минут на ровной поверхности.



2

3 Прежде чем достать мыло, помните немного форму в руках, чтобы внутрь прошел воздух, затем переверните формочку и надавите на середину.



3

Мыло легко выйдет из формочки, если ее немного прогреть со стороны дна феном или ненадолго поставить в горячую воду.