

УДК 635
ББК 42.3
Р 28

Ращупкина С. Ю.

Р 28 Огород на подоконнике. Чудо-урожай круглый год / Светлана Ращупкина. — М. : Эксмо, 2014. — 192 с. — (Урожайкины. Всегда с урожаем).

ISBN 978-5-699-59726-0

Представить нашу жизнь без свежих овощей и зелени невозможно, но сезон урожая в нашей стране недолог. Книга, которую вы держите в руках, расскажет вам, как выращивать любимые культуры круглый год — на подоконнике, специально оборудованном балконе или лоджии. Вы не только сориентируетесь в наиболее подходящих сортах любимых культур, но и узнаете самые важные секреты богатого урожая. В книге подробно описаны современные приемы агротехники, правила подготовки семян и рассады, рекомендации по выбору грунта и тары, способы защиты от болезней и вредителей.

**УДК 635
ББК 42.3**

© ИП Крылова О.А., текст, 2014
© Анисин В.А., художественное оформление, 2014
ISBN 978-5-699-59726-0 © ООО «Издательство «Эксмо», 2014



Введение

Свежие овощи и зелень — это малокалорийный диетический продукт питания. Постоянное их употребление положительно сказывается на пищеварении, нормализует все процессы в пищеварительном тракте. Различные овощные и зеленые добавки улучшают вкусовые качества блюд. Кроме того, они способствуют усвоению белков животного происхождения. В овощах и зелени содержится множество различных витаминов, микро- и макроэлементов, необходимых нашему организму. Обычно в достаточном количестве мы употребляем овощи только летом и в начале осени. Зимой же и весной потребность в овощах поможет удовлетворить домашний огород. На подоконнике, балконе или лоджии в специальных контейнерах, цветочных горшках или обычных ящиках можно вырастить скороспелые томаты и огурцы, пряные и листовые культуры, луковичные, капусту, корнеплоды и другие овощи. Выращивание овощей и зелени дома — еще и замечательное средство против стресса. Детям это поможет развить наблюдательность, любознательность, трудолюбие. Они многое узнают о растениях.

Кроме того, овощные растения смотрятся очень нарядно и будут долгой холодной зимой улаждать ваш взор своими яркими и сочными красками. Конечно, не стоит загромождать весь балкон или лоджию контейнерами с растениями. Также не стоит огорчаться, если ваш подоконник оказался слишком узким. Всегда можно найти выход из любого положения. Если фанеру шириной 20 см и длиной, равной длине подоконника, вставить одним концом под раму, то подоконник станет шире.

При выращивании овощных растений в комнате надо всегда помнить о целом ряде санитарно-гигиенических правил. Самое главное из них — это не застаивать воду. Поливать следует так, чтобы она не стекала на пол балкона или лоджии.

В квартире можно выращивать довольно много овощей. Из плодовых — огурец, перец сладкий и горький, томат; из луковых культур — лук-порей, репчатый лук; из капустных — пекинскую и цветную капусту. Из однолетних листовых культур выращивают горчицу листовую, салат листовой, укроп, огуречную траву, кресс-салат, шпинат, щавель. Из пряно-вкусовых однолетних культур можно вырастить кориандр, базилик, чабер. Из корнеплодных культур сажают цикорий салатный, шнитт-лук, лук-батут; из пряно-вкусовых многолет-

них культур — мяту перечную, чабер зимний, тмин, фенхель, эстрагон.

В комнате овощи можно выращивать несколькими способами: продленной культурой, выгонкой, рассадой и доращиванием, семенами. Также можно доращивать рассаду для огородного участка.

Однолетние растения, выращиваемые семенами или рассадным способом для зеленых листьев — это скороспелые, светолюбивые и холодостойкие растения. Они нуждаются в довольно малой площади питания. Без дополнительного освещения их можно выращивать с марта по октябрь. Длительность выращивания таких растений составляет от 15 до 40 дней. Затем их сажают вновь.

Овощные плодовые растения, такие, как томаты, перец и огурцы, выращивают рассадой. Вегетационный период у них довольно продолжительный, 150–200 дней. Плодоношение начинается на 60–90-й день после посева. Рассада бывает готова через 30–60 дней после посева. Для выращивания в комнатных условиях следует подбирать ранние и скороспелые сорта. Также лучше предпочесть сорта для теплиц, которым требуется меньше света.

Методом выгонки выращивают овощные культуры для получения листьев и побегов или корневищ и корнеплодов. Чаще всего эти растения холодостойкие и теневыносливые. Им не требуется мно-

го света для хорошего урожая. Для выгонки на зелень выращивают лук, сельдерей, корнеплоды петрушки, столовой свеклы. Продолжительность выгонки составляет от 20 до 40 дней, причем листья и побеги срезают многократно.

В комнатных условиях можно доращивать лук-порей, цветную капусту, петрушку, сельдерей. Для этого нужно растение надо выкопать вместе с корнями, стеблем и листьями и пересадить в ящик или горшок. Этим растениям требуется много света и тепла. Урожай у них формируется за счет оттока питательных веществ из стеблей и листьев. Доращивают обычно в течение 60—120 дней. Но урожай можно собирать уже через 25—30 дней.

Для продленной культуры берут перец и томат, реже — пряно-вкусовые растения. Их пересаживают с огорода в ящики и переносят в комнату.

Выращивание овощей в квартире имеет еще одно преимущество. В отличие от дачи и огорода, где овощи растут только 4—5 месяцев, дома урожай можно получать круглый год.

В домашних условиях хорошо растут такие овощи, как горчица листовая, амарант, кресс-салат, лук-батут, зеленый лук, лук-порей, шнитт-лук, петрушка, мангольд, редис, шпинат, щавель, базилик, иссоп, кервель, любисток, майоран, мелисса, фенхель.



Особенности выращивания огородных культур в домашних условиях

Выращивание овощных культур в помещении имеет свои особенности. Прежде всего, надо обратить внимание на такие условия, как освещенность, температура, влажность воздуха, полив, органические и минеральные удобрения, грунты.

СВЕТ

Свет — это главный фактор, который обеспечивает рост растений и развитие плодов. Самыми требовательными к свету культурами являются томаты, огурцы, перец. Салат, лук, шпинат не так сильно нуждаются в свете. У свеклы, петрушки и сельдерея эта потребность еще меньше.

При комнатном выращивании растений следует позаботиться об освещении. При выборе культуры надо прежде всего учитывать фактор освещенности. У растений должно быть достаточно света для цветения и плодоношения. Также следу-



ет учитывать и долготу дня, при которой у растений будут оптимальные условия для развития. Например, для капусты, репы, моркови, редьки нужен продолжительный световой день, а гороху, щавелю, шпинату, укропу и салату достаточно короткого. Томаты, огурцы, перец нейтральны к длине дня.

Свет в комнате зависит от расположения и размера окон. Для растений самыми удачными являются окна, расположенные на юге и юго-востоке. В этом случае растения целый день находятся на свету. По мере удаления от окон интенсивность освещения снижается. Внутри комнаты она снижается еще больше и составляет всего 25–20 %.

Следует помнить, что для растений вредна не только нехватка минеральных веществ, но и их переизбыток. Рост и развитие растений при этом замедляются. А при нехватке изменяется цвет листьев.

Поздней осенью и зимой следует искусственно подсвечивать растения, удлиняя их световой день. Досвечивают обычно растения с ноября по март. Особенно в этом нуждаются такие культуры, как перец, томаты, огурцы, капуста, сельдерей, салат. Искусственное освещение включают на 6–8 ч так,

Особенности выращивания

чтобы продолжительность светового дня составляла 12–16 ч.

Лучше всего для дополнительного освещения использовать люминесцентные лампы белого и дневного света. Свет этих ламп похож на солнечный, но тепла они практически не дают, поэтому их можно располагать вблизи растений. Лампы надо выбирать из расчета 120–300 Вт на 1 м². Для досвечивания лучше не использовать лампы накаливания. Они сильно нагревают воздух и на листьях растений от этого могут появиться ожоги. Если же используют их, то размещают такие лампы на расстоянии 50–60 см над растениями. Но электричества при этом вырабатывается больше в 3–4 раза, а сами растения сильно вытягиваются. Для того чтобы растения равномерно освещались со всех сторон, их надо переставлять и поворачивать в разные стороны в зависимости от источника света. Весной и летом растения надо периодически выносить на свежий воздух, на балкон, лоджию или открытую веранду. К солнечным лучам их следует приучать постепенно. В противном случае могут возникнуть ожоги.

Все светолюбивые растения нужно располагать около окна, на подоконниках, балконах, верандах и лоджиях. В комнатах, расположенных на северо-западе и севере, лучше размещать выгоночные ово-

щные растения. Те растения, которым меньше требуется света, надо разместить на расстоянии 0,5–1 м от окна, в кашпо, на передвижных столиках, подвесных полках, подставках. В комнате установить приспособления, которые улучшают освещение.

Если рассаду выращивать в горшочках, то при пересадке у нее полностью сохраняется вся корневая система вместе с комом земли и растение лучше приживается.

Подставки могут быть разной высоты, одно-, двух- и многоярусными. Возле окна можно сделать полочки для горшков, ящиков, кашпо. На них обычно ставят невысокие растения, сеянцы, рассаду. Решетки со шпалерами удобны для огурцов и томатов. Их можно сделать переносными или стационарными. Их надо устанавливать только в хорошо освещенной комнате.

ТЕМПЕРАТУРА

Температура в помещениях зависит от температуры воздуха на улице, отопления, толщины наружных стен, количества окон. Летом температура в помещении при открытых окнах буде

практически равна температуре воздуха на улице. На балконе, веранде, лоджии температура может резко меняться от слишком низкой до высокой. Овощные культуры могут страдать от заморозков, перегревов и похолоданий. Для того чтобы не допустить перегрев растений, их надо притенить марлей или бумагой, часто опрыскивать водой и дополнительно поливать. Особенно опасны перегревы корням растений. Поэтому надо ящики помещать еще в одну тару с влажной землей. Растения, размещенные на балконе, террасе или веранде, могут страдать от резких перепадов температуры днем и ночью, ветра. Если ожидается сильное похолодание или заморозки, то растения надо внести в комнату или укрыть пленкой. Перед проветриванием помещения необходимо прикрыть растения бумагой или переставить в другое место. При расположении растений следует знать, что около окна температура воздуха немного ниже, чем в остальной части комнаты. На подоконнике температура воздуха ниже на 3–4 °С, чем в комнате. Поэтому зимой при сильном морозе растения надо убирать с подоконников вглубь комнаты. Также следует знать, что в разных частях комнаты температура воздуха разная. Только в центре комнаты она практически всегда одинакова.

Для комфортного существования растений их следует перемещать по разным частям комнаты, ближе или дальше от отопительных приборов.

На балконе или лоджии тепловой режим можно улучшить, застеклив рамы или натянув пленку.

ПОЛИВ

Вода необходима растениям на протяжении всей их жизни. Она растворяет минеральные соли и продукты обмена. С помощью воды происходит перемещение веществ из одной клетки в другую, она участвует в регулировании температуры в тканях и клетках. Ее расход зависит от влажности и температуры воздуха.

Поливать можно снеговой, водопроводной, дождевой водой. Снеговая и дождевая вода считаются самыми лучшими для полива. Если вода жесткая, то в ней содержится довольно много солей, поэтому ее надо кипятить перед поливом. Мягкую воду можно не кипятить. Перед поливом воду следует отстаивать в течение 3–5 ч в стеклянной или эмалированной посуде. Это делается для того, чтобы удалить хлор и насытить воду кислородом. Температура воды должна быть комнатной, около 15–22 °С. Летом и поздней осенью растения можно выставлять под

дождик. Если растение сильно нагрелось, то перед поливом его надо переместить в прохладное место, чтобы оно остыло. Поливать нужно, когда верхний слой земли подсохнет. Следует помнить, что переизбыток влаги нарушает дыхание растения и вытесняет весь кислород из почвы. Осенью и зимой следует поливать очень осторожно, не допуская слишком сильного увлажнения. В помещениях с паровым отоплением зимой и летом на открытых балконах и лоджиях поливать надо чаще, так как вода испаряется довольно быстро. В осеннее и зимнее время поливать желательно утром, летом это следует делать вечером. При каждом поливе почва в ящике должна увлажниться полностью, а вода просочиться на поддоны. Также иногда можно сделать и нижний полив, налив воду в поддоны, или держать ящики и горшки в воде, пока вся почва не станет влажной.

ВЛАЖНОСТЬ ВОЗДУХА

Для выращивания растений влажность воздуха должна быть выше 60 %. Для того чтобы добиться такой повышенной влажности, около растений и батарей парового отопления надо поставить емкости с водой, мокрым песком, положить мокрую ткань, опрыскивать сами растения водой. Причем

летом и весной это надо делать три раза в день, а зимой — только один раз в полдень. Также регулированию влажности воздуха помогает и проветривание помещений.

ОРГАНИЧЕСКИЕ И МИНЕРАЛЬНЫЕ УДОБРЕНИЯ

Овощные культуры нуждаются в почвенном питании. Очень разборчивы в этом отношении растения с коротким вегетационным периодом: рассада овощей, редис, огурцы, лук, зеленые культуры. В самом начале вегетации растения нуждаются в очень плодородной почвенной смеси. Так как корни молодых растений довольно слабы, они плохо усваивают минеральные вещества. Но со временем растение становится очень отзывчивым на минеральное питание при оптимальной температуре и влажности.

При выращивании растений дома, овощные культуры нуждаются в корневых и внекорневых подкормках. Для корневых подкормок надо в воде для полива растворять нужные вещества. Также можно этой же водой опрыскивать растения. Но после этого обязательно промыть листья чистой водой, чтобы остатки минеральных веществ не закрепились на листьях.

Правильное использование удобрений повышает урожайность растений.

Для питания растений необходимы азот, калий, фосфор, в меньшей степени им нужны следующие микроэлементы: медь, бор, цинк, молибден и др. Данные вещества всегда содержатся в дерновой земле, но больше всего их в перегное, компосте, торфе и других органических веществах. Последние также обладают способностью удерживать все вносимые удобрения, даже при частых поливах.

Надо отметить, что минеральные удобрения бывают простыми и сложными. К первым относят те вещества, которые содержат только один элемент питания (сульфат аммония, мочевины, сульфат калия, хлористый калий, суперфосфат простой). В почву следует вносить по одному азотному, калийному и фосфорному удобрению или же один вид сложного удобрения.

На 1 кг почвы следует вносить следующее количество минеральных удобрений:

Азотные — по 2 г сульфата аммония, натриевой соли, кальциевой селитры, 1,5 г аммиачной селитры, 1 г мочевины.

Фосфорные — 3 г суперфосфата, 1 г двойного суперфосфата.

Калийные — 1,5 г калийной соли, по 1 г хлористого калия, сульфата калия.

Сложные — 2 г нитрофоски, 1,5 г диамофоски.

Удобрения надо смешать с грунтом. Также в грунт следует добавить органические удобрения, древесную золу (она снижает кислотность почвы).

Для подкормки лучше использовать сложные минеральные удобрения: нитрофоску, нитрамофоску. Данные удобрения содержат азот, калий и фосфор в равных количествах. Растения, выращиваемые в комнатных условиях, следует часто подкармливать. Примерно через 7–10 дней надо добавлять в 1 л воды 1–2 г удобрений и поливать культуры этим раствором. Для плодоносящих растений следует увеличить концентрацию раствора до 3 г на 1 л. Если же использовать гранулированный суперфосфат, то лучше сделать вытяжку. Для этого 10 г суперфосфата растворить в 1 л воды и оставить на 24 ч. Затем раствор профильтровать.

Для лучшего роста рассаду следует регулярно поливать, рыхлить, подкармливать, следить за освещением.

Все минеральные удобрения следует использовать с осторожностью. Если зимой часто давать растениям натриевую селитру, то земля постепенно становится засоленной. Аммиачные удобрения